

---

## Vorwort von Martin Bremer

Im amerikanischen Sprachgebrauch ist der „Trainer“ ein Physiotherapeut und der „Coach“ der eigentliche Trainer. Diese sprachliche Unterscheidung ist hierzulande leider noch nicht überall vollzogen: „Coaching“ und „Training“ verschmelzen häufig zu einem Begriff oder werden miteinander verwechselt. Dieses Buches wird Ihnen, lieber Leser, ein klares Verständnis dieser beiden Begriffe vermitteln.

Aber das nur am Rande. Viel wichtiger ist die Idee von Thomas Schulte, ein Unternehmen mit einer Fußballmannschaft zu vergleichen und es mit einem Coaching-Stab zu unterstützen. Das trifft es – aus meiner Sicht – hervorragend auf den Punkt. Ich selbst habe in allen Klassen des deutschen Fußballs gespielt und trainiert und bin ein großer Freund präventiver und ganzheitlicher Ansätze. Fußball ist für mich tatsächlich ein Spiegelbild unseres modernen Lebens, im Besonderen eines von Unternehmen. Ich würde mir wünschen, dass auch Unternehmen sich mehr als Mannschaften begreifen. Das würde sie nicht nur erfolgreicher machen, sondern die Mitarbeiter und Führungskräfte auch zufriedener und gesünder. Dieses Buch wird einen Beitrag dazu leisten.

Vor einigen Jahren führte ich für Manager eines großen Konzerns ein Fitnesstraining durch und war erstaunt über ihre miserable Kondition. Wirklich überrascht war ich aber, als ich hörte, dass alle in der Verbandsliga Tischtennis spielten. Wie hielten sie das durch? Sie erzählten mir, dass sie nur im Stand spielten und daher gute Reaktionen brauchten. Nun, damals war das noch machbar, heute würden sie ein paar Klassen weiter unten spielen. Ohne ein umfassendes und viele Fachgebiete abdeckendes Coaching geht im Sport schon lange nichts mehr.

Wie auch bei der Fußball WM 2014 wieder hautnah erlebt, hat der Coach großen Einfluss auf Erfolg oder Misserfolg mit der taktischen, strukturellen und psychologischen (philosophischen) Einstellung einer Mannschaft. Diese Situation ist mit der Leitung einer Firma vergleichbar, wo die Struktur und die Hierarchie ähnlich sensibel beeinflussbar sind. Menschen, die ihr Unternehmen voranbringen wollen, werden von diesem Buch profitieren. Ich denke, dass das ihm zugrundeliegende Erfahrungswissen als ein Meilenstein gesehen werden kann, wie das Coaching entscheidenden Einfluss auf ein Unternehmen

nehmen kann. Ich wünsche dem Buch und der Arbeit von Thomas Schulte deshalb alles erdenklich Gute.

Martin Bremer

Ehemaliger Fußballbundesligaprofi, Sportlehrer der TU Darmstadt und Präventionsbeauftragter der FIFA



<http://www.springer.com/978-3-658-08645-9>

Leistung und Leichtigkeit

Das wahre Potenzial von Organisationen

Schulte, Th.

2015, XI, 143 S. 4 Abb., Hardcover

ISBN: 978-3-658-08645-9